

Aceste sfaturi sunt menite să vă pregătească pentru apariția situațiilor de urgență generate de dezastre și pentru înlăturarea urmărilor acestora.



**În caz de inundații,  
alunecări sau prăbușiri de teren,  
cutremure sau alte dezastre, apălați  
numărul unic de urgențe:  
112**

**13 OCTOMBRIE 2010**

***Ziua Internațională  
pentru reducerea riscului  
dezastrelor naturale***

Adresa: Baia Mare, str. Vasile Lucaciu, nr. 87,  
RO-430401, Tel: 0262-211.212; 0262-211.213;  
Fax: 0262-214.921; 0262-214.981  
e-mail: [pompierimm@rdslink.ro](mailto:pompierimm@rdslink.ro)  
[www.isumm.ro](http://www.isumm.ro)

**INSPECTORATUL PENTRU  
SITUAȚII DE URGENȚĂ  
“GHEORGHE POP DE  
BĂSEȘTI“  
al județului Maramureș**

**SFATURI UTILE  
pentru reducerea  
riscurilor provocate de  
dezastrele naturale**

**Dezastrele** sunt fenomene naturale distructive, de origine geologică sau meteorologică, care pun în pericol sau afectează viața, mediul, bunurile și valorile culturale și de patrimoniu.

Tipurile de risc naturale întâlnite la nivelul județului sunt: inundații, fenomene meteo periculoase (furtuni, grindină, înzăpeziri, avalanșe, caniculă), alunecări sau prăbușiri de teren și cutremure.

**ATENȚIE !  
Pentru a fi conștient și activ în  
fața pericolelor,  
nu intrați în panică  
la producerea acestora!**

**Ziua Internațională pentru Reducerea Riscului Dezastrelor Naturale**, constituie un mijloc de avertizare și de pregătire a populației în ceea ce privește cele mai frecvente riscuri naturale întâlnite la nivelul județului.

Prevenirea, reducerea și înlăturarea efectelor generate de astfel de situații se desfășoară prin activități de informare și conștientizare permanentă- înaintea, pe timpul și după producerea situațiilor de urgență- privind riscurile generatoare de dezastre naturale precum și regulile de comportare în astfel de situații.

Pentru prevenirea, diminuarea și reducerea riscurilor provocate de dezastrele naturale, Inspectoratul pentru Situații de Urgență al județului Maramureș își aduce aportul printr-un ansamblu integrat de activități specifice, măsuri și sarcini organizatorice, de pregătire a populației, care sunt planificate, organizate și realizate conform prevederilor legale, în scopul protejării populației, bunurilor și mediului împotriva efectelor negative ale acestora, al înlăturării urmărilor dezastrelor și asigurării condițiilor necesare supraviețuirii persoanelor afectate.

Pentru ca această activitate să aibă efectele scontate, este necesară și contribuția administrațiilor publice locale, operatorilor economici, instituțiilor publice și a populației din zonele cu riscuri naturale și din zonele afectate de astfel de calamități.

Cetățenii sunt obligați să informeze serviciile de urgență abilitate despre iminența producerii unor situații de urgență, să participe, atât cât este rațional posibil, la solicitarea structurilor de intervenție pentru limitarea și înlăturarea urmărilor provocate de dezastre. De asemenea, cetățenii sunt obligați să participe la exercițiile de protecție civilă la locul unde își desfășoară activitatea sau în localitățile unde se execută.

## Alunecări de teren



- Nu alergați **în direcția frontului** de alunecare a terenului, pietrelor, noroiului (acționați foarte repede pentru a vă salva viața) !
- Deplasați-vă pe înălțimile cele mai apropiate pentru a fi în afara pericolului !
- Nu vă întoarceți pentru a nu vă expune pericolului !
- Nu intrați într-o clădire afectată pentru a evita orice accident datorat căderii unor părți de construcție !

## Cutremure



- Dacă sunteți într-o clădire, adăpostiți-vă sub o masă, un pat, etc. **Nu părăsiți clădirea pe timpul cutremurului** pentru a vă proteja de căderi de obiecte (etajere, geamuri sparte, etc.) !
- Dacă sunteți pe stradă, îndepărtați-vă de clădiri și cabluri electrice sau adăpostiți-vă sub un paravan pentru a vă proteja de căderile unor părți de construcție !
- Dacă sunteți în mașină, opriți la distanță de construcții și cabluri electrice, fără a părăsi interiorul acesteia !

### După prima replică:

- Ascultați posturile de radio pentru a cunoaște instrucțiunile de urmat !
- Opriți gazul și electricitatea și nu folosiți surse cu foc deschis pentru a evita orice risc de incendiu sau de explozie !
- Nu folosiți liftul ca să nu rămâneți blocați !

## Incendii de pădure



- Permiteți accesul forțelor specializate și interveniți imediat cu mijloacele de care dispuneți pentru limitarea și stingerea acestuia !
- Închideți buteliile de gaz situate în exterior și îndepărtați-le, pe cât posibil, de clădire pentru evitarea unei explozii !
- Etanșați obloanele, ușile și ferestrele pentru limitarea aportului de aer !
- Puneți cârpe ude în toate locurile pe unde ar putea intra aerul și opriți ventilația (fumul apare înaintea focului) !

## Inundații



- Închideți ușile și ferestrele pentru a încetini pătrunderea apei și a limita pagubele !
- Debrânșați instalațiile electrice și de gaz pentru a evita electrocutarea și inițierea incendiilor !
- Dacă nu ați reușit să vă evacuați, urcați la etajele superioare cu: apă potabilă, alimente, acte de identitate, aparat de radio cu baterii, lanternă, baterii de schimb, îmbrăcăminte caldă, medicamente și așteptați forțele de intervenție !
- Fiți gata să evacuați zona la cererea autorităților, luați actele de identitate cu dumneavoastră și închideți ușa de la intrare, pe cât posibil !