

PROTECȚIA ÎMPOTRIVA RADIAȚILOR

PROTEJAREA TIROIDEI

Dacă în aer există iod radioactiv, el pătrunde în plămâni prin inhalare și de acolo, o parte va pătrunde în sistemul circulator, de unde va fi absorbit de glanda tiroidă.

O măsură eficace de a preveni absorbția iodului radioactiv de către tiroidă este administrarea de KI (iodură de potasiu). Iodul stabil (neradioactiv) din aceste pastile va fi repede absorbit de către tiroidă, ducând la oprirea acumulării de iod radioactiv de către acestea. Iodul radioactiv va fi apoi eliminat mai repede din organism prin funcțiile naturale ale corpului.

O altă măsură contra inhalării iodului radioactiv este aceea de a rămâne adăpostiti în casă. Pastilele de KI nu protejează organismul de alte particule radioactive. A vă adăposti, a vă schimba hainele și a face duș rămân cele mai bune măsuri de protecție împotriva substanțelor radioactive.

Administrarea de KI trebuie făcută rapid în cazul unei urgențe. Astfel de pastile vor fi disponibile și la Centrele de Primire în caz de evacuare, pentru a fi distribuite de către autoritățile publice. Școlile din localitățile afectate vor avea suficiente pastile pentru copii. Personalul școlilor va administra aceste pastile copiilor, atunci când va fi necesar.

a) Pentru ce se iau pastilele de iodură de potasiu

Pastilele de iodură de potasiu se iau în cazul unui accident nuclear major, însoțit de evacuarea în mediu a unor cantități de iod radioactiv. Tabletele de iod stabil protejează glanda tiroidă împotriva iodului radioactiv inhalat din aerul contaminat sau ingerat pe calea alimentelor și a apei potabile dacă acestea sunt contaminate. Administrarea de iod previne absorbția de către glanda tiroidă a iodului radioactiv, mărește rata de eliminare a lui și reduce riscul de cancer tiroidian. Eficacitatea tabletelor este maximă dacă administrarea acestora se face operativ, pe cât posibil, înaintea apariției emisiei radioactive sau, cel târziu, în primele șase ore ale expunerii la emisia radioactivă.



b) Cum se iau pastilele de iodură de potasiu

Pentru un efect adecvat, unui adult i se recomandă o doză inițială unică de 130 mg de iodură de potasiu, echivalentul a 100 mg de iod (numai două tablete). Tabletele să fie sfărâmate și administrate după o masă, cu cantități mari de lichide. Este recomandabil, ca în funcție de amploarea și evoluția urgenței nucleare, la recomandarea autorităților sanitare, să se poată repeta administrarea de iod pe parcursul mai multor zile consecutive, fără a depăși 10 zile sau o doză maxim cumulată de 1 gram de iod. În acest caz, pentru reducerea efectelor secundare este recomandabilă administrarea unei jumătăți de doză (1 tabletă), la interval de 12 ore, numai la indicațiile autorităților sanitare.

Administrarea tabletelor de iod stabil la copii se va face, în funcție de vârstă, astfel:

- copii cu vârsta între 3 și 12 ani – 1 tabletă/zi;
- copii cu vârsta între 1 lună și 3 ani – o jumătate de tabletă/zi;
- nou-născuți până la o lună, o singură administrare de un sfert de tabletă dizolvată în lapte.

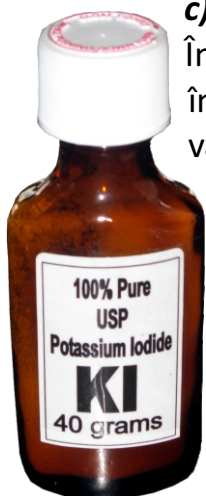


c) Efectele secundare și contraindicațiile

În urma administrării tabletelor de iodură de potasiu apariția efectelor secundare este, în general, redusă. Ele apar în cazuri rare și sunt reversibile: gust metalic, grețuri și vărsături, tulburări gastrice, diaree, erupții cutanate, iritabilitate, palpitații.

Următoarele persoane nu trebuie să ia tablete de iod:

- persoanele care suferă de hipersensibilitate la iod;
- iododerma tuberosum;
- deramtită herpetiformă;
- penfigus vulgar;
- miotonie congenitală;
- vasculita cu deficit de complement.



Persoanele care suferă de disfuncții tiroidiene, astm bronșic, insuficiență cardiacă, disfuncții renale sau boli autoimune vor lua tabletele de iod numai la recomandarea medicului.